

**Alcool Assistance de l'Orne : « Soyons acteur de notre santé ».**

Alcool Assistance de l'Orne propose ses services sur l'ensemble du département de l'Orne avec une dizaine de lieux d'accueil.

Alcool Assistance vient en aide et en accompagnement aux personnes en difficultés avec l'alcool qu'elles soient des personnes dépendantes à ce produit ou à d'autres produits psychotropes, aux personnes consommatrices excessives et aux entourages (conjointes, enfants, parents).

**A ce titre, des bénévoles de l'association interviennent environ tous les mois au sein de l'établissement « Les Sources » du Centre Hospitalier de MORTAGNE AU PERCHE.**

Ces interventions sont effectuées en partenariat avec le Centre d'Alcoologie « Les Sources ». Elles sont proposées aussi bien aux malades qu'à leurs entourages, qui sont ainsi invités par le Centre d'Alcoologie.

Au début de l'intervention, l'association est présentée. Ensuite un diaporama explique aux malades et à leurs entourages les souffrances des uns et des autres et des pistes sont données pour parvenir à se reconstruire.

Il y a ensuite un groupe de paroles où les entourages se retrouvent seuls pour parler de la maladie, pour discuter de leurs propres comportements, pour préparer le retour à la maison de la personne malade et éviter les maladdresses.

Alcool Assistance est une association qui travaille par secteur local, mais se décline dans tous les départements de France et d'Outre-Mer avec la Fédération nationale. Elle a été créée en 1910 et est reconnue d'utilité publique.

Notre rôle en tant qu'accompagnateur social est d'accompagner les personnes qui le désirent avec des entretiens individuels mais aussi avec des groupes de paroles. La confidentialité est de rigueur dans nos divers entretiens et les personnes peuvent ainsi se libérer de leurs tensions par la parole en sachant qu'elles ne seront pas jugées et que leurs propos ne seront pas propagés.

Les bénévoles d'Alcool Assistance effectuent des actions de prévention : dans le milieu festif, dans le milieu scolaire, auprès de tout public et en tout lieu.

De la formation dans les entreprises est aussi dispensée.

Des adresses sont remises aux personnes en demande.

Il est important pour le malade alcoolique, enfin libéré du produit alcool, de prendre soin de sa santé qui a été durement sollicitée pendant plusieurs années et mise à mal. Vivre enfin sereinement dans un idéal de santé qui conforte son choix de vivre sans et hors alcool. Nos groupes de paroles permettent de vivre harmonieusement sans avoir recours au produit alcool. Les malades y trouvent leur compte mais aussi les entourages qui doivent aussi évacuer leur souffrance et reconstruire l'avenir avec une personne qui va bien.